

# Jahresprogramm 2025

<b>Samstag,</b>	<b>22. März</b>	<b>Hauptversammlung</b>
<b>Sonntag,</b>	<b>27. April</b>	<b>Frühlingsanlass</b>
<b>Sonntag,</b>	<b>22. Juni</b>	<b>Sommerausflug</b>
<b>Samstag,</b>	<b>6. September</b>	<b>Regionaler Sporttag</b>
<b>Sonntag,</b>	<b>19. Oktober</b>	<b>Herbsttreff</b>
<b>Freitag,</b>	<b>5. Dezember</b>	<b>Manor Shopping-Night</b>
<b>Samstag,</b>	<b>6. Dezember</b>	<b>Melser Weihnachtsmarkt</b>
<b>Sonntag,</b>	<b>14. Dezember</b>	<b>Weihnachtsfeier</b>

## Freizeitgruppe SARWER

Die jeweiligen Daten erhalten Sie über das Procap-Sekretariat.

## Procap Sportgruppen Sarganserland-Werdenberg

(Separates Jahresprogramm kann über die Beratungsstelle bezogen werden)

### Sportgruppe Rhii:

in Grabs (Unterdorf Turnhalle) Montag: 17.45 – 18.45 Uhr

### Turngruppe Werdenberg / Allgemeines Turnen:

in Grabs (Unterdorf Turnhalle) Montag: 19.00 – 20.00 Uhr

### Turngruppe Heidiland / Allgemeines Turnen: Polysportiv und Boccia

in Sargans (Böglifeld) Mittwoch: 17.00 – 18.00 Uhr

### Torball für Sehbehinderte:

Torballgruppe Heidiland in Bad Ragaz  
(Turnhalle Bahnhofstrasse) Montag: 20.00 – 21.30 Uhr

### Unihockey:

UHC PSW in Sargans (Kastels) Montag: 17.00 – 18.00 Uhr

### Fussball 1:

in Sargans (Kastels) (jeden zweiten) Samstag 09.30 – 11.30 Uhr

### Fussball 2:

in Sargans (Kastels) (jeden zweiten) Samstag 09.30 – 11.30 Uhr

### Basketball:

Gonzen Tigers in Sargans (Sportanlage Riet) Mittwoch: 18.00 – 19.00 Uhr

Gonzen Rockets in Sargans (Kastels) Mittwoch: 17.00 – 18.00 Uhr

**Bei Fragen oder Auskünfte wenden Sie sich bitte an: Procap Sekretariat  
Tel. 081 723 61 71/ E-Mail: sarganserland-werdenberg@procap.ch**