

Jahresprogramm 2026

Samstag,	21. März	Hauptversammlung
Sonntag,	26. April	Frühlingsanlass
Sonntag,	21. Juni	Sommerausflug
Samstag,	5. September	Deutscheschweizer Sporttag
Sonntag,	18. Oktober	Herbsttreff
Freitag,	4. Dezember	Manor Shopping-Night
Samstag,	5. Dezember	Melser Weihnachtsmarkt
Sonntag,	13. Dezember	Weihnachtsfeier

Freizeitgruppe Alltagsheldä

Die jeweiligen Daten erhalten Sie über das Procap-Sekretariat.

Procap Sportgruppen Sarganserland-Werdenberg

(Separates Jahresprogramm kann über die Beratungsstelle bezogen werden)

Sportgruppe Rhii:

in Grabs (Unterdorf Turnhalle) Montag: 17.45 – 18.45 Uhr

Turngruppe Werdenberg / Allgemeines Turnen:

in Grabs (Unterdorf Turnhalle) Montag: 19.00 – 20.00 Uhr

Turngruppe Heidiland / Allgemeines Turnen: Polysportiv und Boccia

in Sargans (Böglifeld) Mittwoch: 17.00 – 18.00 Uhr

Torball für Sehbehinderte:

Torballgruppe Heidiland in Bad Ragaz
(Turnhalle Bahnhofstrasse) Montag: 20.00 – 21.30 Uhr

Unihockey:

UHC PSW in Sargans (Kastels) Montag: 17.00 – 18.00 Uhr

Fussball 1:

in Sargans (Kastels) (jeden zweiten) Samstag 09.30 – 11.30 Uhr

Fussball 2:

in Sargans (Kastels) (jeden zweiten) Samstag 09.30 – 11.30 Uhr

Basketball:

Gonzen Tigers in Sargans (Sportanlage Riet) Mittwoch: 18.00 – 19.00 Uhr
Gonzen Rockets in Sargans (Kastels) Mittwoch: 17.00 – 18.00 Uhr

Bei Fragen oder Auskünfte wenden Sie sich bitte an: Procap Sekretariat
Tel. 081 723 61 71/ E-Mail: sarganserland-werdenberg@procap.ch