



# WIR SIND FÜR UNSERE MITGLIEDER DA!

FÜR MENSCHEN MIT HANDICAP. OHNE WENN UND ABER.

procap

Sarganserland-  
Werdenberg

## DAS BIETEN WIR UNSEREN MITGLIEDERN

- Rechtsberatung im Bereich Sozialversicherung
- Beratung für hindernisfreies Bauen
- Sensibilisierung
- Verschiedene gesellschaftliche Anlässe
- Sportgruppen in verschiedenen Sportarten
- Jugend- und Freizeitgruppen



Heute leben in der Schweiz rund 1.9 Millionen Menschen mit Beeinträchtigungen. Procap ist die grösste Schweizer Selbsthilfe- und Mitgliederorganisation für Menschen mit Behinderungen. Sie vereint Menschen mit Behinderungen jeglicher Art und vertritt ihre Interessen. Die Selbsthilfeorganisation zählt heute etwa 25'000 Mitglieder in rund 30 regionalen Sektionen und über 20 Sportgruppen.

Die Sektion Sarganserland-Werdenberg wurde im Juni 1971 gegründet und zählt rund 1000 Mitglieder.

## UNSERE HAUPTZIELE

### RECHTSBERATUNG

Viele Menschen mit Beeinträchtigungen haben Anrecht auf Leistungen der Sozialversicherungen. Bei der Durchsetzung ihrer Ansprüche stossen sie jedoch häufig auf Hindernisse. Procap bietet ihnen rechtliche Unterstützung.

### BAUEN

Procap Bauen macht sich stark für eine hindernisfrei gebaute Umwelt. Dabei beraten die Fachpersonen nicht nur betroffene Privatpersonen, sondern auch Architekt\*innen und Behörden.

### SENSIBILISIERUNG

Der Umgang mit Menschen, die mit einer Beeinträchtigung leben, kann Verunsicherungen hervorrufen. Procap Sensibilisierung bietet deshalb verschiedene Programme an, die das Verständnis für Menschen mit Handicap fördern.

# VERSCHIEDENE ANLÄSSE



Hauptversammlung

März



Frühlingsanlass

April



Sommerausflug

Juni



Sporttag

September



Herbsttreff

Oktober



Manor Shopping-Night

Dezember



Weihnachtsfeier

Dezember



## UNSERE SPORTGRUPPEN

Procap Sport ist für Menschen mit einer Beeinträchtigung – unabhängig von Alter und Art der Beeinträchtigung. Bei uns zählt vor allem der Spass am Sport in der Gruppe. Unsere Leiter\*innen sorgen für ein vielseitiges Sport- und Bewegungsangebot.

Zur Zeit kann in folgenden aktiven Sportgruppen mitgemacht werden:

- Basketball «Gonzen Tigers»
- Basketball «Gonzen Rockets»
- Torballclub Heidiland
- Unihockey «UHC PSW»
- Fussball «Tschutters A»
- Fussball «Tschutters B»
- Turngruppe Heidiland polysportiv und Boccia
- Turngruppe Werdenberg
- Sportgruppe Rhii



## ALLTAGSHELDÄ

Die Freizeitgruppe «Alltagsheldä» von Procap Sarganserland-Werdenberg ist ein Treffpunkt für Menschen mit Handicap.

Einmal monatlich werden Aktivitäten durchgeführt, wie zum Beispiel:

- Kinobesuche
- Spielnachmittage
- Ausflüge, Wanderungen
- Kochspass
- Gemütliches Brunchen oder Nachtessen
- Kreative Nachmittage
- Minigolf
- Disco

**EINFACH ALLES WAS SPASS MACHT**

## DAFÜR STEHEN WIR

Trotz ihres Handicaps sollen Menschen mit einer Behinderung möglichst selbstständig und gleichberechtigt leben können. Diese Vision verfolgt Procap und setzt sich auf allen politischen Ebenen dafür ein. Ihren Mitgliedern bietet sie erstklassige Dienstleistungen im Bereich Sozialversicherungsrecht an. Ebenso engagiert sich Procap dafür, dass Menschen mit Handicap gleichberechtigt am gesellschaftlichen und kulturellen Leben teilnehmen können und dass sie nicht durch bauliche Hindernisse eingeschränkt werden.

Solidarmitglied können Menschen werden, welche Procap nahe stehen und beeinträchtigte Menschen durch ihre Mitgliedschaft unterstützen möchten. Durch unsere Zeitschrift «Infoblatt» werden die Solidarmitglieder laufend über die Aktivitäten von Procap informiert.



procap

Sarganserland-  
Werdenberg

## Werden Sie Solidarmitglied bei Procap Sarganserland-Werdenberg

**Melden Sie sich für eine unverbindliche Kontaktaufnahme**

Procap Sarganserland-Werdenberg

Bahnhofstrasse 3 · 7320 Sargans

081 723 61 71

[sarganserland-werdenberg@procap.ch](mailto:sarganserland-werdenberg@procap.ch)

[www.procap-sw.ch](http://www.procap-sw.ch)

