

INFO

Nr. 1/2025

procap

Procap Sarganserland-Werdenberg · Bahnhofstrasse 3 · 7320 Sargans
T 081 723 61 71 · sarganserland-werdenberg@procap.ch · www.procap-sw.ch

SOMMERAUSFLUG 2025

Zürichsee und Bäckerei-Museum

Am **Sonntag, 22. Juni 2025**, reisen wir mit dem Car via Kerenzerberg nach Siebnen.

Im Restaurant Schäfli geniessen wir unser Mittagessen, bevor es in Rapperswil aufs Schiff geht. Eine gute Stunde dauert die Schifffahrt nach Horgen, wo wir uns wieder an Land begeben. Weiter geht es mit dem Car nach Benken, ins Bäckereimuseum. Dort genehmigen wir uns das Dessert in Form eines feinen Coupes. Im Anschluss geht die Fahrt wieder zurück an die Einsteigeorte.

Dieses Jahr organisieren wir für euch eine vielfältige, spannende Reise. Aus diesem Grund wird der Kostenbeitrag etwas erhöht.

Kosten

Mitglieder	CHF 75.—
Nichtmitglieder	CHF 85.—
Kinder bis 12 Jahre	CHF 35.—

Pro Mitglied, welches Hilfe benötigt, kann eine Begleitperson zum günstigen Mitgliedertarif reisen. Der Betrag wird während der Reise einkassiert. Im Preis nicht inbegriffen sind die Getränke.

Bitte beachten

Die Anmeldung ist verbindlich. Bei Nichterscheinen müssen wir euch die Kosten



**SONNTAG
22. JUNI**

nachträglich in Rechnung stellen, ausgenommen es liegt ein Arztzeugnis vor.

Wichtige Information für Rollstuhlfahrer

Die Rollstuhlfahrer bitten wir genau zu vermerken, ob sie im mobilen, fixen oder im elektrischen Rollstuhl reisen. Für die Schifffahrt darf der Rollstuhl nicht breiter als 80 cm sein. Falls der Rollstuhl breiter ist, kann der Ausflug anstelle der Schifffahrt mit dem Car fortgesetzt werden.

Schifffahrt

Wir bitten alle, die ein Halbtax, ein GA oder eine Ausweiskarte für Reisende mit einer Behinderung besitzen, dies mitzunehmen.

Anmeldefrist

Bitte sendet die Anmeldekarte bis **spätestens Donnerstag, 12. Juni 2025**, an uns zurück. Die Plätze sind beschränkt und werden nach Anmeldeeingang berücksichtigt.

Wir freuen uns auf eure Anmeldung und auf einen unvergesslichen Ausflug mit euch!

Einsteigeorte Car

08.15 Uhr	Haag, Restaurant Kreuz
08.30 Uhr	Buchs, Restaurant Traube
09.00 Uhr	Sargans, Arwole, Sportanlage Riet
09.15 Uhr	Flums, Mehrzweckhalle

Aussteigeorte

Ca. 18.00 Uhr	Flums
Ca. 18.15 Uhr	Sargans
Ca. 18.30 Uhr	Buchs
Ca. 18.45 Uhr	Haag

AGENDA 2025

Sonntag, 22. Juni 2025
Sommerausflug

Samstag, 6. September 2025
Regionaler Sporttag

Sonntag, 19. Oktober 2025
Herbsttreff

Freitag, 5. Dezember 2025
MANOR Shopping-Night

Samstag, 6. Dezember 2025
Melser Weihnachtsmarkt

Sonntag, 14. Dezember 2025
Weihnachtsfeier

SPORTTAG 2025

Am Samstag, 6. September 2025, findet wiederum der allseits beliebte Sporttag auf der Rietanlage in Sargans statt.

Unter Mithilfe der SchülerInnen der Kantonsschule Sargans, des Rotary-Clubs Werdenberg sowie vielen weiteren HelferInnen organisieren wir ein Treffen für sportbegeisterte Menschen mit Beeinträchtigung.

Kommen Sie vorbei; wir freuen uns auf zahlreiche ZuschauerInnen.

Bei der Festwirtschaft können Sie sich mit kühlen Getränken erfrischen; auch für das leibliche Wohl ist gesorgt.



**SPORTTAG
6. SEPTEMBER**

ZUR ERINNERUNG

Hast du Lust auf Bewegung und Spass in der Gemeinschaft?

Bei der Gruppe Aktiv+ der Gymnastik Vilters kannst du dich für ein Schnuppertraining an diesen Daten anmelden:

9. September 2025

16. September 2025

23. September 2025

**BEWEGUNG
& SPASS**



Bei Interesse meldest du dich gerne unter E-Mail: vorstand@gymnastikvilters.ch oder unter der Telefonnummer 079 261 10 00.

Weitere Details findest du auf unserer Homepage unter Aktuell.

**SCHÖNE
FERIEN!**

BETRIEBSFERIEN

Vom **21. Juli bis 3. August 2025** bleiben unsere Büroräumlichkeiten geschlossen.

Bereits heute wünschen wir auch Ihnen schöne Sommerferien.

Ihr Procap Team



PERSONELLES

Wechsel im Vorstand

Die langjährigen Vorstandsmitglieder, Vizepräsident Linus Schumacher und Beisitzerin Anja Preiss, wurden an der diesjährigen Hauptversammlung verabschiedet. Die drei neugewählten Vorstandsmitglieder stellen wir Ihnen gerne vor:

Monika Hardegger

Ich heisse Monika Hardegger, bin 33-jährig, aufgewachsen in Gams und wohne seit 12 Jahren in Buchs. Zu meinen Hobbies gehören Schwimmen, Lesen, Häkeln und Kochen. Ich bin gerne in Gesellschaft und schaue gerne Sport.

Beruflich habe ich Fachfrau Gesundheit gelernt im APH Josefshaus St. Gallen. Danach habe ich die Ausbildung zur Pflegefachfrau HF in der Hirslanden Klinik Stephanshorn gemacht und anschliessend weiterhin auf

dem Wochenbett gearbeitet. Aufgrund eines Gendefekts (Osteogenesis Imperfecta/Ehlers-Danlos Überlappungssyndrom), welcher im Jahr 2018 diagnostiziert wurde, bin ich mittlerweile vollberentet und grösstenteils auf den Rollstuhl angewiesen.

Die Idee bei Procap im Vorstand mitzuwirken hat bei mir sofort Begeisterung ausgelöst. Die Inklusion von Menschen mit Handicap ist und war mir bereits immer ein grosses Anliegen.

Als Mensch mit Beeinträchtigung werde ich im Alltag mit gewissen Herausforderungen konfrontiert und freue mich, mich unter anderem als Selbstbetroffene, künftig bei Procap Sarganserland-Werdenberg einbringen zu können.

Ebenfalls bin ich gespannt auf viele tolle Begegnungen und einen anregenden Austausch mit anderen Menschen.

Andrea Müntener

Andrea Müntener ist 49 Jahre alt, doch wie sie gerne betont «forever 29». Sie ist mit Ronni verheiratet und hat drei Kinder im Alter von 13, 18 und 21 Jahren. Mit ihrer Fa-

milie wohnt sie in Salez, wo sie auch aufgewachsen ist. Nach einer Lehre als Chemielaborantin hat es sie recht schnell ins Büro gezogen, wo sie auch nach der Geburt ihrer Kinder immer wieder gearbeitet hat.

Beruflich ist Andrea Müntener heute beim Pfarramt Sennwald in Teilzeit tätig, wo sie für administrative Aufgaben im Pfarrbüro zuständig ist. Zudem arbeitet sie einen Tag pro Woche im Heilpädagogischen Zentrum Seidenbaum in Trübbach als Klassenassistentin. Beide Aufgaben entsprechen ihrem fröhlichen und humorvollen Wesen.

Ihre Familienferien verbringt sie gerne im Süden, vor allem in Italien ist Familie Müntener oft anzutreffen. Zu ihren Hobbies gehören aber auch Lesen, der Garten und die Pflege ihrer Freundschaften.

Durch die langjährige und begeisterte Mitgliedschaft ihrer Eltern bei Procap hat Andrea Müntener bereits seit längerem Bezug zu unserem Verein und freut sich nun auf das Mitwirken im Vorstand.

HERZLICH
WILLKOMMEN



HERZLICH
WILLKOMMEN



PERSONELLES

Pietro Volpe

Mein Name ist Pietro Volpe und ich freue mich sehr, mich Ihnen als neues Vorstandsmitglied vorstellen zu dürfen. Aufgewachsen in Buchs, lebe ich seit 1991 in Sevelen – allerdings nur noch bis Ende April 2025, denn dann zieht es mich zurück nach Buchs, wo wir unser neues Wohn- und Bürohaus beziehen werden.

Ich bin verheiratet, Vater von zwei erwachsenen Söhnen und seit 2023 stolzer Grossvater einer Enkelin.

Beruflich bin ich seit 27 Jahren bei der Müntener & Thomas Personal- und Unternehmensberatung AG in Buchs tätig, seit 2014 als Geschäftsleiter und Inhaber. In

HERZLICH
WILLKOMMEN

meiner Arbeit begleite ich Unternehmen bei Rekrutierungsprozessen für Fach- und Führungspositionen – unter anderem auch im Sozialbereich.

Mein Engagement für soziale Themen zeigt sich auch in meiner Freizeit: als Mitglied des Rotary Clubs Werdenberg helfe ich jeweils gerne mit beim Procap Sporttag und der Weihnachtsfeier. Procap habe ich als eine sinnstiftende Organisation kennengelernt, in die ich gerne Zeit investiere. Darüber hinaus engagiere ich mich als Vizepräsident des Vereins ROKJ Rheintal-

Liechtenstein, welcher die Integration von sozial oder wirtschaftlich benachteiligten Kindern und Jugendlichen unterstützt.

Ich freue mich auf die Zusammenarbeit im Vorstand von Procap Sarganserland-Werdenberg und darauf, gemeinsam Gutes zu bewirken!

den Alterswohnungen Vilters-Wangs tätig. Zudem engagiert sie sich seit 2019 bei der Stiftung Symbola, welche das Brockehus Sarganserland betreibt und Stipendien für Aus- und Weiterbildungen finanziert.

Ihre grosse Leidenschaft ist die Musik. Seit über 35 Jahren spielt sie Querflöte bei der Bürgermusik Wangs. Im Winter ist sie oft am Pizol beim Skifahren anzutreffen. Die Wochenenden verbringt sie von Frühling bis Herbst oft im Calfeisental, wo sie die Ruhe und die schöne Natur zusammen mit ihrer Familie geniesst.

Die Stellenausschreibung bei der Procap hat Odette Guntli sofort angesprochen, da es sich hierbei um eine Arbeit mit sozialem Engagement handelt. Sie freut sich sehr, die Nachfolge von Yvonne Zäch bei der Procap Sarganserland-Werdenberg antreten zu dürfen.

Wechsel auf der Geschäftsstelle

Yvonne Zäch Tarnutzer, zuständig für die Buchhaltung und den Sporttag hat sich nach 7 Jahren bei Procap Sarganserland-Werdenberg in die Frühpension verabschiedet.

Mit Odette Guntli konnte eine fachkundige Nachfolgerin gefunden werden.

Odette Guntli

Odette Guntli ist aufgewachsen und wohnhaft in Wangs. Seit über 20 Jahren ist sie verheiratet und hat eine 17-jährige Tochter und einen 12-jährigen Sohn.

Nach ihrer kaufmännischen Lehre arbeitete sie bis zur Geburt ihrer Tochter bei der Gemeinde Vilters-Wangs. Sie ist bereits seit vielen Jahren als Vorstandsmitglied bei

HERZLICH
WILLKOMMEN